

# LA ROSE DE DAMAS

*(Rosa x damascena)*

Appartient à la famille des Rosacées. C'est une plante vivace arbustive, principalement cultivée en Chine, Bulgarie, Turquie, Iran, Inde et originaire du moyen Orient (Syrie).

## OBSERVATION DE LA PLANTE ET APPROCHE PERSONNELLE

« La rose de Damas est une plante unique, ses longues tiges rigides et piquantes s'élancent avec force vers le ciel. Des fleurs délicates et très parfumées aux multiples pétales éclosent après ce cycle d'ascension verticale où les nouveaux bois succèdent aux feuilles.

Autant les tiges sont robustes et déterminées à s'élever, autant les fleurs sont délicates et même fragiles, car elles ne durent qu'une à 2 journées, répandant leur parfum enivrant durant cette courte période. La floraison a lieu, avec un pic entre mai et juin. Certaines remontent et fleurissent à l'été et l'automne.

L'enracinement bien profond, en fait une plante pérenne assez résistante, bien reliée à la Terre, et au cosmos par son fleurissement

Quelle envoûtante et merveilleuse sensation que ce parfum qui nous invite à plonger en nous, en notre cœur et notre âme...

C'est une plante qui signe un certain équilibre, une harmonie douce et envoûtante à l'image de ses propriétés thérapeutiques calmantes, adoucissantes, cicatrisantes, légèrement aphrodisiaques et protectrices.»

*Témoignage d'Alexandra M., paysanne à Berrien (29)*



# ITINERAIRE TECHNIQUE BRETON



## • SEMIS

Elle se bouture en lune descendante, en prenant sur les tiges aériennes 4 à 5 yeux et mettant 1 à 2 yeux en terre.

Elle préfère les endroits secs et lumineux, mais s'adapte au climat breton, humide et frais. Il faudra cependant veiller à ce qu'elle bénéficie d'assez d'ensoleillement et soit abritée des vents dominants.

Côté sol, un compost biodynamique de temps en temps (attention n'aime pas les sols trop riches), enrichi en calcaire (pour l'alcalinité) puis une décoction de prêle (pour éviter les maladies cryptogamiques) lui permettront de mieux s'adapter aux sols acides et humides.

Il existe plusieurs types de rosiers issus de Damas, eux-mêmes hybrides de Gallica et Rosa phoenicia ou Rosa moschata.

## • ENTRETIEN

Plantation des boutures lorsqu'elles sont fortes, au printemps ou au début d'automne, en période lune descendante. Espacement de 60cm à 1m entre rangs. Plusieurs passages de désherbage sont nécessaires au fil de la saison. C'est aussi le moment d'épandre une ou deux bouse corne, avant floraison, plutôt jour-terre. Puis, pour aider à la floraison de la plante, une silice de corne, jour-fleur.

Les rosiers aiment l'atmosphère sèche et la lumière, penser à passer des décoctions de prêle.

Parfois des pucerons (synonymes d'un déséquilibre du sol) et un peu de rouille. Oter les feuilles touchées pour la rouille et pulvériser du savon noir bio dilué à 1/10 sur les zones touchées.

Effectuer la taille douce des rosiers au moment où les premières pousses apparaissent au printemps, pour les canaliser et enlever les bois morts (pour certains remontants, tailler après floraison);

## • RECOLTE

On utilise principalement les fleurs. La récolte de mai jusqu'à octobre, avec un pic de floraison en mai et juin. Idéalement la cueillette se fait avant l'évaporation de la rosée et du parfum des fleurs, le matin.

## • TRANSFORMATION

Les fleurs ou pétales peuvent être séchés pour être consommés en tisane ou créer des poudres alimentaires ou cosmétiques. Séchage plutôt simple, si l'on laisse assez d'aération entre les pétales, ainsi qu'une bonne ventilation. Le séchage des capitules est beaucoup plus délicat, car le «cœur» du capitule met du temps à sécher; il y a des risques si on les sort trop tôt du séchoir et qu'ils ne soient pas secs jusqu'au cœur. La rose (pétales ou capitules) reprend facilement l'humidité une fois sèche, donc il faut être vigilant.e au niveau du stockage.

Les fleurs peuvent aussi être distillées fraîches pour réaliser des hydrolats (huile essentielle en très faible quantité), idéalement 1kg de fleurs pour 1 litre d'hydrolat recueilli. Traditionnellement, on utilise plutôt la rose de Provins pour les tisanes, et la rose de Damas pour les hydrolats.

### Légende

Passage des préparats biodynamiques:

▲ Compost de bouse Maria Thun

● Bouse de corne

● Silice de corne

★ Passage de tisanes dynamisées (maladie, climat, etc)

□ Semis et préparation du sol

□ Repiquage, plantation

□ Suivi de la culture

□ Récolte

